

FORMATION TRAVAUX EN HAUTEUR – PORT DU HARNAIS

Durée de la Formation :

7 heures

Salariés concernés :

Toute personne amenée d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurance existants

Pré-requis :

Etre âgé(e) de plus de 18 ans

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation

Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur

Nombre de participants :

10 (maximum)

Encadrement :

Formateur spécialisé en travaux en hauteur et utilisation des EPI

Tarifs :

Un diagnostic est nécessaire en amont. Toute demande fera l'objet d'un devis

Lieu :

Intra-entreprise

Personne en situation de handicap :

Pour tout besoin d'aménagements spécifiques (physique ou pédagogique) merci de prendre contact avec notre organisme

OBJECTIF(S) PEDAGOGIQUE(S) :

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors des travaux en hauteur
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute

Moyens, outils et démarche pédagogique

Salle et/ou pièces pour apports théoriques et mise en situation :

- Une salle de cours (tableau ou paperboard et un mur blanc pour projection)
- Tables et chaises
- Lieux pour mise en situation (plateforme d'évaluation en hauteur)

Ressource :

- Matériels mis à disposition sur le site et /ou par la formateur (harnais et accessoires et ligne de vie)

Démarche pédagogique dominante :

- Exposés théoriques, mises en situation pratiques, études de cas et partages d'expériences, réalisation d'une séance d'échauffement ou d'étirement
- Evaluation continue et théorique

PROGRAMME :

Théorie

Travaux en hauteur et sécurité

Contexte réglementaire – Accidents et cause d'accidents – Protection collective – Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudage, PEMP) – Protection individuelle

Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430)

Amarrages sur structure existante – Amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe outtransportable

Caractéristiques des moyens de protection individuelle

Les casques – Les composants d'un système de liaison : harnais, longe, sangles, antichute, connecteurs

Choix d'un dispositif de protection individuelle

Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle – Etude de risque – Interactions avec l'environnement – Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail

Conséquences d'une chute

Facteur de chute – Force de choc – Effet pendulaire – Tirant d'air – Organisation de secours

Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur

Vérification et contrôle des EPI – Règles d'entretien et de stockage

Pratique

Exercices pratiques

Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais – Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant – Réglage du harnais – Mise en œuvre des systèmes de liaisons – Exercice de mise en suspension – Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux

EVALUATION :

L'évaluation des acquis théoriques et pratiques concernant les conditions d'utilisation du harnais dans différentes situations de travail, est réalisée en fin de formation sur la base de QCM et d'exercices pratiques en vue d'une Autorisation de travail en hauteur avec des EPI antichute, qui sera remise par l'employeur sur la base de l'avis formulé par le formateur.

Un bilan sera réalisé à la fin de la formation

Une attestation individuelle de formation sera délivrée à chaque participant à l'issue de la session

SAS au Capital de 15 000 €

SIRET : 51091735400019 - Numéro TVA : FR 75510917354

Habilitation CARSAT/INRS : 1521431/2022/SST-01/O/11

Numéro Déclaration Activité : 24 37 04558 37

Enregistré auprès du préfet de région : Centre Val de Loire

THPH-V0 MAJ 042023

Contacts :

contact@csb-formations.fr

Tél. 02 99 83 11 05

Port. 06 45 76 56 75